

GS-GS.RU

100 ограничивающих убеждений

о деньгах и личности

01

ПРИВЕТСТВУЮ ВАС

Перед вами список из 100 ограничивающих убеждений о деньгах и личности.

Чем он вам будет полезен?

Вы сможете выявить, какие убеждения из списка мешают ИМЕННО ВАМ:

- в достижении вашей цели,
- жить вашу красивую, вкусную счастливую и свободную жизнь.

Я предлагаю вам сделать следующее

Читайте список убеждений и отмечайте у себя нервное напряжение внутри.

02

СТРАХ, ЗЛОСТЬ, ГРУСТЬ

Это могут быть эмоциональные реакции или реакции в теле, это может быть какой-то **неприятный инсайт.**

То есть, вы **не обязательно** должны сознательно понимать, что это убеждение у вас есть.

Тело и эмоции могут подсказать вам гораздо больше.

Когда вы понимаете, что именно вас ограничивает, вы можете легко с этим разобраться.

Приступим!

03

1) **Если я** не буду сравнивать себя с другими, то я перестану развиваться.

2) **Я недостоин**, чтобы меня хвалили.

3) **Если я** начну принимать и любить себя, то окружающие отвернуться от меня.

4) **Если я** буду иметь свою точку зрения, то окружающие перестанут мне помогать.

5) **Если я** буду проявлять свои эмоции, то я буду плохим.

6) **Если я** буду развиваться, то окружение перестанет меня понимать.

04

7) Если я совершаю ошибки, то я глуп и ни на что не гожусь.

8) Если я буду уверенным в себе, то на мне будет груз ответственности.

9) Если я неудачник, то это навсегда.

10) Если я не соответствую стандартам общества, то я никогда не буду классным.

11) Только если я постоянно буду ставить себе цели, я смогу ощущать себя классным.

12) Только если я стану популярным, я смогу ощущать себя классным.

13) **Только если** я буду зарабатывать много денег, я смогу ощущать себя классным.

14) **Если я** стану классным, то моя жизнь потеряет смысл.

15) **Только если** я перестану ошибаться, я смогу ощущать себя классным.

16) **Только если** я буду обеспечивать свою семью и родственников, я смогу ощущать себя классным.

17) **Только если** я перестану нуждаться в помощи окружающих, я смогу ощущать себя классным.

06

18) **Если я** буду проявлять свою индивидуальность, меня будут осуждать.

19) **Если у меня** будет обида на себя, то я буду стараться еще лучше.

20) **Если я** буду проявлять свою индивидуальность, то надо мной будут все смеяться.

21) **Только если** у меня будет страх прожить жизнь зря, я буду достигать свои цели.

22) **Только если** окружающие будут хвалить меня, я буду ощущать себя классным.

07

23) **Только если** я буду неудачником, то меня будут принимать в обществе.

24) **Если я** буду классным, то я буду эгоистом.

25) **Только если** я буду много работать, смогу много зарабатывать.

26) **Только если** я буду много зарабатывать, я смогу ощущать себя классным.

27) **Только если** я буду делать все сам, все получится хорошо.

28) **Только если** я буду контролировать процесс, ошибок не произойдет.

08

29) Если я заработаю много денег, то мне будет страшно за свою жизнь.

30) Если я буду много зарабатывать, то окружающие будут меня презирать.

31) Если я буду копить деньги, то мои родные и близкие останутся без помощи.

32) Если я буду много работать, то у меня не останется времени на себя.

33) Если у меня будет семья, то я не смогу работать эффективно.

34) Только если у меня будет страх остаться без денег, я буду работать.

09

35) **Только если** я буду работать, получая стабильную зарплату, я буду спокойно жить.

36) **Только если** есть связи, можно много зарабатывать.

37) **Только если** ты с рождения имеешь талант, ты сможешь много заработать.

38) **Чтобы быть** богатым, надо было родиться в богатой семье.

39) **Только если** я придумаю что-то новое, я смогу заработать.

40) **Если у меня** будут деньги, я потеряю отношения.

41) **Если я** из небогатой семьи, то мне нельзя много зарабатывать.

42) **Если у** меня будут деньги, то я буду несчастлива.

43) **Если я** буду много зарабатывать, то мне все равно не будет хватать.

44) **Если я** буду много зарабатывать, то мне придется предавать людей.

45) **Если я** буду много зарабатывать, то меня будут предавать.

46) **Только если** у меня будет мало денег, моя жизнь будет интересной и непредсказуемой.

11

47) **Только если** я стану достойным денег, они ко мне придут.

48) **Только если** я заработаю все тяжелым трудом, я смогу собой гордиться.

49) **Только если** у меня будет поддержка, я смогу увеличить свой доход.

50) **Только если** я буду уметь что-то уникальное, то смогу зарабатывать большие деньги.

51) **Если у меня** не будет денег, то я не буду от них зависеть.

52) **Если у меня** будет много денег, то будет много проблем.

53) **Зарабатывать** в Х раз больше, чем сейчас – тяжело.

54) **Богатые люди** – злые (наглые, толстые, жадные и тд.)

55) **Только если** мне будет не хватать денег, я буду развиваться.

56) **Если я** попрошу у мужчины денег, у него не останется.

57) **У меня** нет денег.

58) **Денег** на всех не хватит.

59) **Чтобы** накопить деньги, нужно экономить.

60) **Для меня** ненормально покупать и носить дорогую одежду.

61) **Путешествовать** каждые 2 (1,3.6) месяца – это не для меня.

62) **Только если** я найду свое предназначение, я смогу много зарабатывать.

63) **Если я** буду много зарабатывать, я забью на остальные сферы жизни.

64) **Только когда** я в напряжении, я смогу зарабатывать деньги.

65) **Деньги** – зло.

66) **Деньги** – корень проблем.

67) **Большие деньги** – большие проблемы.

68) **Деньги** счастья не приносят.

69) **Деньги** портят людей.

70) **Большие деньги** можно заработать только в крупных городах.

71) **Меньше денег** – крепче спишь.

72) **Быть богатым** опасно.

73) **Если я** буду богатым, у меня не будет искренних отношений, настоящей любви.

74) **Продавать** – стыдно.

75) Работа/бизнес не может приносить удовольствия.

76) Чтобы начать бизнес, нужно вложить много денег.

77) Чтобы инвестировать, нужно много денег.

78) Если я подниму цену на свои услуги, клиенты уйдут.

79) Источник дохода может быть только один.

80) Если мне кто-то дарит подарки / угощает меня / платит за меня, то я должен этому человеку.

84) Деньги – это не духовно.

85) **Большие деньги** нужно заслужить.

86) **Я не заслуживаю** больших денег.

87) **Стыдно быть** богатой, когда вокруг столько бедных.

88) **Моя финансовая** ситуация зависит от других людей.

89) **Работать много** – хорошо, а отдыхать – стыдно.

90) **Нельзя** совместить семью и бизнес.

91) **Если я** буду зарабатывать в 3 раза больше, чем сейчас, я буду одинок.

93) **Копить** деньги опасно.

94) **Если у меня** будет много денег, их украдут.

95) **Если у меня** будет много денег, мне придется помогать всем родственникам.

96) **Только если** у меня будет доход (ваша сумма) в месяц, я смогу уважать себя.

97) **Чтобы были** деньги, надо постоянно копить, во всем себе отказывая.

98) **Нельзя** зарабатывать больше мужа.

99) **Если я** буду зарабатывать больше мужа, отношения развалятся.

100) **Я не достоин** больших денег.

Теперь, когда вы знаете свои убеждения, **вы сможете их проработать** любым удобным способом.

я готов помочь вам прямо сейчас

МОЙ САЙТ

МОЙ ТЕЛЕГРАММ КАНАЛ

МОЙ ИНСТАГРАМ

тренер - наставник по мышлению



ЕВГЕНИЙ КРАПИВИН



ПОМОГУ ТЕБЕ

- раскрыть суперсилы
- повысить эффективность
- обрести уверенность в себе
- увеличить свой доход

даже если вы считаете, что использовали все эффективные инструменты.